



Montserrat Fontbona, MD - Chile  
Jefa del Comité de Seguridad de los Pacientes

## **CONCIENCIA EN TURISMO MÉDICO PARA PACIENTES DE CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA**

El turismo médico es el acto de viajar al extranjero con el fin de recibir diversos servicios en medicina. Específicamente en la cirugía plástica estética, el turismo médico es actualmente una realidad cada vez más creciente a nivel mundial, con pacientes que viajan a diferentes países para someterse a cirugías y diversos procedimientos no quirúrgicos. Sin embargo, el aumento del turismo médico ha ido acompañado de una creciente preocupación por la calidad de la atención y seguridad del paciente debido a la falta de regulación al respecto<sup>1</sup>.

Las razones por las que los pacientes deciden realizar turismo médico son múltiples: económicas, variedad de opciones quirúrgicas, especialistas específicos para una cirugía determinada, entre otras<sup>1</sup>.

Si bien los ahorros de costos iniciales atraen a muchos pacientes desde su país de origen, existen importantes problemas de seguridad en torno al seguimiento a corto y largo plazo, así como en el manejo y el costo de las complicaciones<sup>2</sup>. Las complicaciones a menudo requieren un tratamiento prolongado, con altas tasas de hospitalización y manejo quirúrgico<sup>3</sup>. Para ayudar a reducir la morbilidad y la mortalidad derivadas del turismo médico, los organismos reguladores deben educar y empoderar al público para ayudarlo a tomar decisiones médicas informadas<sup>1</sup>.

ISAPS (Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética) reúne a cirujanos plásticos certificados, líderes en estética de una gran cantidad de países. Su misión es inspirar y fomentar la Educación Estética Mundial® para la seguridad de los pacientes. Una parte fundamental del trabajo de ISAPS es brindar información veraz al público, promoviendo la seguridad del paciente.

La Encuesta Global Survey ISAPS 2022 ha establecido que los países a donde los pacientes viajan con mayor frecuencia para operarse al extranjero son: México, Colombia, Tailandia y Turquía (encuesta internacional de ISAPS 2022).

ISAPS tiene como objetivo educar y capacitar a nuestros pacientes para ayudarlos a tomar la mejor decisión médica informada al decidir realizar un procedimiento o cirugía en el extranjero para garantizar la seguridad de los pacientes y reducir los riesgos y complicaciones que pueden ocurrir por el turismo médico,

ISAPS, en un esfuerzo de colaboración internacional, llama a conocer su **Diamante de Seguridad**<sup>4</sup> cuyas cuatro facetas deben ser consideradas al decidir realizar una cirugía en el extranjero:

### **1.El paciente:**

- debe informar al cirujano plástico antes de la cirugía sobre enfermedades o condiciones médicas específicas, los medicamentos que toma y cirugías anteriores,
- debe recibir información sobre los posibles riesgos y complicaciones asociadas a la cirugía a realizar y responder a sus preguntas antes de esta.

### **2.El procedimiento o cirugía:**

- el cirujano plástico debe discutir con el paciente previamente todos los aspectos relacionados con la cirugía o procedimiento, si el paciente es apto o no para ello y si es obligatorio modificar ciertos hábitos antes de realizarla,
- el cirujano plástico debe explicar todas las alternativas de tratamiento disponibles, el estudio preoperatorio y el plan de seguimiento,
- si se va a operar al extranjero, se debe aconsejar al paciente cuántos días antes debe llegar al país previo a operarse y cuantos debe permanecer después de la cirugía, para reducir los riesgos, principalmente de problemas de trombosis en viajes largos.

### **3.Cirujano plástico certificado:**

- el paciente debe estar seguro de que el cirujano no sólo está certificado (especialista) en cirugía plástica, sino que también esté adecuadamente calificado y tenga la experiencia requerida para la cirugía o procedimiento específico,
- si se realiza una cirugía en el extranjero, se recomienda elegir siempre a los miembros de ISAPS.

### **4.Accreditación del centro quirúrgico:**

- el paciente debe asegurarse de que el lugar y las instalaciones donde se llevará a cabo el tratamiento y la recuperación estén aprobados por las autoridades reguladoras médicas del país y de que cumplan con todos los estándares de seguridad,
- las regulaciones para la acreditación varían de un país a otro.

ISAPS constituye una red de cirujanos plásticos en el mundo. Al realizar su cirugía en el extranjero con un miembro de ISAPS, permite también la posibilidad, de ser necesario, de consultar con un miembro de ISAPS en el país de origen.

Recordar estas 4 facetas del Diamante de Seguridad ISAPS ayudará a los pacientes a tomar la mejor decisión y garantizar su seguridad al decidir realizarse una cirugía en el extranjero.

**1.Complications Associated with Medical Tourism for Facial Rejuvenation: A Systematic Review. Raggio BS, Brody-Camp SA, Jawad BA, Winters RD, Aslam R. Aesthetic Plast Surg. 2020 Jun;44(3):1058-1065. doi: 10.1007/s00266-020-01638-w. Epub 2020 Feb 10.**

**2.Complications of Medical Tourism in Aesthetic Surgery: A Systematic Review. Alkaelani MT, Koussayer B, Blount T, Amawi YA, Mahboob O, Le NK, Parus A, Troy J. Ann Plast Surg. 2023 Dec 1;91(6):668-673. doi: 10.1097/SAP.0000000000003683. Epub 2023 Nov 1.**

**3.Complications of Aesthetic Surgical Tourism Treated in the USA: A Systematic Review. McAuliffe PB, Muss TEL, Desai AA, Talwar AA, Broach RB, Fischer JP. Aesthetic Plast Surg. 2023 Feb;47(1):455-464. doi: 10.1007/s00266-022-03041-z. Epub 2022 Oct 31.**

**4. Nahai F (2009) Minimizing risk in aesthetic surgery. Clin Risk 15:232–236.**